

# Frühchen-Selbsthilfe: ganz stark!

Einladung an Aktive von Mitgliedsgruppen des Bundesverbandes  
„Das frühgeborene Kind“ e.V. sowie ehrenamtliche Einzelkämpfer

---

*Workshops, Coaching, Austausch sowie gemeinsame Auszeit genießen*

*Wann: Samstag, 15. September + Sonntag, 16. September 2018*

*Wo: Hotel Auszeit, Burgwedeler Str. 151, 30916 Isernhagen*



## **Programm Samstag:**

*Anreise bis 11:00 Uhr*

- 11:00h Begrüßung & Vorstellungsrunde*
- 11:30h Hilfreiche Kommunikation in der Frühchen-Selbsthilfe*  
*Kommunikationsgrundlagen, Aktives Zuhören, Innere Haltung und Gesprächsführung*
- 13:00h Mittagspause*
- 14:00h Hilfreiche Kommunikation – praktische Beispiele*  
*Gesprächsumgebung / Was braucht mein Gesprächspartner?*  
*Praktische Fallbeispiele – Einzelgespräche, Gruppenmoderation*
- 15:30h Kaffeepause*
- 16:00h Aktionen zum Welt-Frühgeborenen-Tag 2018 und 2019*
- Vorstellung Konzept: FiLu-F Elternttraining*
- Konzept Regionalstellen des BVDfK am Beispiel Hannover*
- 19:00 Gemeinsames Abendessen und Ausklang in der Lütten Bar*

## **Programm Sonntag:**

*Gemütliches Frühstück im Hotel Auszeit mit Reflektion des Vortages  
anschließend Fahrt nach Hannover*



Nach einer Auswertung des Städteportals [meinestadt.de](http://meinestadt.de) aus dem Jahr 2011 ist die niedersächsische Landeshauptstadt Hannover die grünste Stadt Deutschlands. Erleben wir gemeinsam den (beginnenden) „Indian Summer“ in den grünen Oasen der Stadt!

*ab 14.00 Abreise*

*Die Teilnahme ist kostenfrei, lediglich die Kosten für An- und Abreise sind zu übernehmen.*

*Unterkunft, Verpflegung und die Programmpunkte inkl. kultureller*

*Gemeinschaftsunternehmung übernimmt der Bundesverband „Das frühgeborene Kind“ e.V.*

Anmeldung unter <https://www.fruehgeborene.de/events/fruehchen-selbsthilfe-ganz-stark-1>